

主管	教室名・大会名	開講日	曜日	回数	会場	実施時間帯	受講料	条件・人数	広報	申込期間	ヘルプデスク 対象事業	備考
生涯スポーツ課	女性テニス教室 キッズテニス教室	4/21~6/30	土	10	運動公園テニスコート	1部 8:30~10:00 2部 10:30~12:00	女性4,000円 男子3,000円	各部：女性15名 小学生35名	3月15日号	4/6(金)~ 4/16(月)	○	5/5は休講
	ソフトテニス教室	5/5~6/23	土	8	運動公園体育館	19:30~21:30	2,000円	小学4年生以上60名	4月1日号	4/6(金)~ 4/20(金)	○	
	女性バドミントン教室	5/7~6/25	月	8	サン・ビレッジ近江八幡	9:30~11:30	2,000円	女性30名	4月1日号	4/6(金)~ 4/20(金)	○	
	ハンドボール教室(前期)	5/9~9/19	水	13	運動公園体育館他	17:00~19:00	小学生2,000円 中・高校生2,500円	小学3年生以上~50名 (初心者に限り20名)	4月1日号	4/13(金)~ 5/2(水)	○	
	合気道教室	5/12~7/22	土・日	6	安土中学校武道場	16:30~17:30	1,000円	小学生以上~概ね60歳 12名	4月1日号	4/13(金)~ 5/2(水)	○	
	春) ゴルフ教室(月曜)	5/14~7/2	月	8	グリーンピア近江八幡	19:30~21:30	16,000円	中学生以上15名 金曜コース高校生除く	4月15日号	4/20(金)~ 5/2(水)	○	
	春) ゴルフ教室(金曜)	5/18~7/6	金	8	グリーンピア近江八幡	10:30~12:30	16,000円	中学生以上15名 金曜コース高校生除く	4月15日号	4/20(金)~ 5/2(水)	○	
	ファミバド教室	7/4~7/25	水	4	サン・ビレッジ近江八幡	19:30~21:00	500円	小学4年生以上30名	6月1日号	6/8(金)~ 6/22(金)	○	
	親子卓球教室	7/26~8/30	木	5	サン・ビレッジ近江八幡	19:30~21:30	2,000円	小学生以上の親子12組	6月15日号	6/22(金)~ 7/6(金)	○	8/16は休講
	親子ゴルフ教室	7/23・7/30・8/6	月	3	グリーンピア近江八幡	①18:30~19:30 ②19:30~20:30	親：6,000円 子：1,500円	小学生以上の高校生 以下の親子10組	7月1日号	7/2(月)~ 7/13(金)	○	
	ナイターテニス教室	7/21~9/15 予備日：9/22・9/29	土	8	運動公園テニスコート	19:00~21:00	5,000円	中学生以上60名	6月15日号	6/22(金)~ 7/6(金)	○	8/11は休講
	シニア卓球教室	8/24~10/12	金	8	運動公園体育館2F	9:30~11:30	2,000円	男性10名 女性10名	8月1日号	8/6(月)~ 8/21(火)	○	
	スポレック教室	8/30~10/4	木	6	サン・ビレッジ近江八幡	19:30~21:30	500円	中学生以上30名	8月1日号	8/3(金)~ 8/17(金)	○	
	弓道教室	9/1~11/24 説明会：8/11	土	13	サン・ビレッジ弓道場	18:00~19:30	8,000円	中学生以上10名	8月1日号	8/11(土)	○	17:30~説明会
	秋) ゴルフ教室(月曜)	10/1~11/26	月	8	グリーンピア近江八幡	19:30~21:30	16,000円	中学生以上15名 金曜コース高校生除く	9月15日号	9/14(金)~ 9/28(金)	○	10/8休講
	秋) ゴルフ教室(金曜)	10/5~11/30	金	8	グリーンピア近江八幡	10:30~12:30	16,000円	中学生以上15名 金曜コース高校生除く	9月15日号	9/14(金)~ 9/28(金)	○	11/23休講
	なぎなた教室	10/9~11/6	火	5	運動公園体育館2F	18:30~19:45	500円	小学4年生以上20名	9月15日号	9/14(金)~ 9/28(金)	○	
	ハンドボール教室(後期)	11/14~3/13	水	14	運動公園体育館他	17:00~19:00	小学生2,000円 中・高校生2,500円	小学3年生以上~50名 (初心者に限り20名)	10月15日号	10/15(月)~ 11/7(水)	○	
	ピラティス教室	11/29~2/21	木	10	運動公園体育館会議室	14:00~15:00	8,000円	高校生以上15名	11月1日号	11/6(火)~ 11/19(月)	○	
	スポレック大会	10/21	日		運動公園体育館	9:00~13:00	500円	市内在住・在勤・在学 (中学生以上)	9月15日号	9/21(金)~ 10/5(金)	○	
トリプルテニス大会	12/2	日		運動公園体育館	9:00~17:00	未定	各部門16チーム 高齢者の部180歳以上 一般の部年齢制限無	11月1日号	11/9(金)~ 11/23(金)	○		
あづちマリエート	リトミック教室	5/10・6/7・7/5・8/2 9/6・10/4・11/1・ 12/6・2/7・3/7	木	10	あづちマリエート	0~1歳児~10:00~ 2~3歳児~11:00~	親子1組 1回500円	定員約30組	4月15日号	開催日前日の 15時まで	-	
	姿勢改善エクササイズ (春期)	5/9・5/16・5/23	水	3	あづちマリエート	10:00~11:30	3回1,500円	18歳以上の健康な方 先着30名	4月1日号	4/3(火)~ 5/6(日)	○	
	有酸素運動&ヨガ教室 (初夏のコース)	6/15・6/22・6/29	金	3	あづちマリエート	10:00~11:30	各回600円	18歳以上の健康な方 先着30名	5月1日号	5/2(水)~ 開催日前日の 15時まで	○	
	高齢者対象体力測定	6/8	金	1	あづちマリエート	10:00~11:30	無料	近江八幡市にお住まいか お勤めの概ね65歳以上の 健康な方	5月1日号	4/17(火)~ 5/30(水)	○	
	姿勢改善エクササイズ (秋期)	10/3・10/10・10/17	水	3	あづちマリエート	10:00~11:30	3回 1,500円	18歳以上の健康な方 先着30名	9月1日号	9/5(水)~ 9/27(木)	○	
	有酸素運動&ヨガ教室 (秋のコース)	9/14・9/21・9/28	金	3	あづちマリエート	10:00~11:30	各回600円	18歳以上の健康な方 先着30名	9月1日号	8/1(水)~ 開催日前日の 15時まで	○	
	高齢者対象体力測定	12/7	金	1	あづちマリエート	10:00~11:30	無料	近江八幡市にお住まいか お勤めの概ね65歳以上の 健康な方	11月1日号	10/23(火)~ 11/28(水)	○	
駅南総合スポーツ施設	卓球教室	6/30	土	1	サンビレッジ近江八幡	13:30~15:30	500円	市内在住・在勤・在学 小学校3年生以上	6月1日号	6/1(金)~ 6/25(月)	○	定員20名(先着順)
	3B体操教室	10/13	土	1	サンビレッジ近江八幡	13:30~15:30	300円	市内在住・在勤・在学 18歳以上	9月1日号	9/1(土)~ 10/5(金)	○	定員30名(先着順)
	普通救命講習	3/2	土	1	サンビレッジ近江八幡	10:00~13:00	無料	市内在住・在勤・在学 18歳以上	2月1日号	2/1(金)~ 2/25(月)	-	
	体力測定会	12/7	金	1	サンビレッジ近江八幡	13:30~15:30	無料	市内在住・在勤・在学 18歳以上	11月1日号	11/1(木)~ 11/30(金)	○	定員30名
	姿勢改善ストレッチ	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	フィットネススタジオ	9:30~10:30	8,800円	高校生以上・30名		3/1~	○	
	かんたんエアロ	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	フィットネススタジオ	10:45~11:45	8,800円	高校生以上・30名		3/1~	○	
	フラダンス	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	フィットネススタジオ	13:30~14:30	8,800円	高校生以上・30名		3/1~	○	
	リラクゼーションヨガ	4/10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	10	フィットネススタジオ	15:00~16:10	8,000円	高校生以上・30名		3/1~	○	
	キッズアダンス はじめてクラス	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	フィットネススタジオ	17:00~17:50	8,800円	年少~1年生		3/1~	-	
	キレイ骨盤体操	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	フィットネススタジオ	19:00~20:00	8,800円	高校生以上・30名		3/1~	○	
	リラクゼーションヨガ	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	フィットネススタジオ	9:30~10:30	8,800円	高校生以上・30名		3/1~	○	
	エクササイズ&ヨガ	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	フィットネススタジオ	11:10~12:10	8,800円	高校生以上・30名		3/1~	○	
	ZUMBA	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	フィットネススタジオ	12:20~13:10	8,800円	高校生以上・30名		3/1~	○	
	バレトン	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	フィットネススタジオ	14:00~15:00	8,800円	高校生以上・30名		3/1~	○	

主管	教室名・大会名	開講日	曜日	回数	会場	実施時間帯	受講料	条件・人数	広報	申込期間	ヘルプデスク 対象事業	備考
健康ふれあい公園	リフレッシュエアロ ～初級～	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	フィットネススタジオ	19:00～20:00	8,800円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	メンズヨガ	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	フィットネススタジオ	20:15～21:15	8,800円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	ピラティス	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	フィットネススタジオ	9:15～10:15	8,800円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	ベーシックエアロ ～基礎・初級～	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	フィットネススタジオ	10:45～11:45	8,800円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	リラクゼーションヨガ	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	フィットネススタジオ	14:00～15:00	8,800円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	キッズアダンス はじめてクラス	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	フィットネススタジオ	16:00～16:50	8,800円	年少～1年生		3/1～	—	
	キッズアダンス ステップクラス	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	フィットネススタジオ	17:00～17:50	8,800円	小学生		3/1～	—	
	リラクゼーションヨガ	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22	金	11	フィットネススタジオ	9:15～10:15	8,800円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	綺麗を目指すバレトン	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22	金	11	フィットネススタジオ	10:30～11:30	8,800円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	4/13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22	金	10	フィットネススタジオ	13:30～14:30	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	リラクゼーションヨガ	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22	金	11	フィットネススタジオ	16:30～17:30	8,800円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	パワーヨガ	4/13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22	金	10	フィットネススタジオ	19:45～20:55	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	健康ヨガ	4/7・14・21・28 5/19・26 6/2・9・16・23	土	10	フィットネススタジオ	9:15～10:15	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	骨盤ヨガ	4/7・14・21・28 5/19・26 6/2・9・16・23	土	10	フィットネススタジオ	16:45～17:45	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	いきいき体操	4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24	日	10	フィットネススタジオ	9:30～10:30	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	ピラティス	4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・10・17・24	日	10	フィットネススタジオ	10:45～11:45	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	エンジョイダンス	4/1・8・15・22 5/13・20 6/3・10・17・24	日	10	フィットネススタジオ	13:30～14:30	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	なごみのヨガ	4/1・8・15・22 5/13・20 6/3・10・17・24	日	10	フィットネススタジオ	14:45～16:00	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	美ボディエクササイズ	4/1・8・15・22 5/13・20 6/3・10・17・24	日	10	フィットネススタジオ	16:15～17:15	8,000円	高校生以上・30名		3/1～	○	
	アクアピクス	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	プール	10:00～10:45	11,880円	全ての方		3/1～	○	
	はじめて水泳	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	プール	11:00～12:00	12,980円	初心者		3/1～	○	
	クロール初級	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	プール	12:15～13:15	12,980円	全ての方		3/1～	○	
	4泳法	4/3・10・17・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19	火	11	プール	13:30～14:30	12,980円	4種目泳げる方		3/1～	○	
	機能改善水中運動	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	プール	10:00～10:45	11,880円	全ての方		3/1～	○	
	クロール中級	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	プール	11:00～12:00	12,980円	クロールで25m泳げる方		3/1～	○	
	バタフライ初級	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	プール	12:15～13:15	12,980円	バタフライ以外の3種目で25m泳げる方		3/1～	○	
	ワンポイントレッスン	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	プール	13:30～14:15	無料	初心者		3/1～	○	
	スイム1500	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20	水	11	プール	19:30～20:30	無料	4種目泳げる方		3/1～	○	
	アクアピクス45	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	プール	9:00～9:45	11,880円	全ての方		3/1～	○	
	介護予防水中運動	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	プール	10:00～10:45	11,880円	全ての方		3/1～	○	
	はじめて水泳	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	プール	11:00～12:00	12,980円	初心者		3/1～	○	
	背泳ぎ初級	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	プール	12:15～13:15	12,980円	クロールで25m泳げる方		3/1～	○	
	水中ウォーキング45	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21	木	11	プール	13:30～14:15	無料	全ての方		3/1～	○	
	水中ウォーキング30	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22	金	11	プール	10:00～10:30	無料			3/1～	○	
クロール初級	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22	金	11	プール	10:45～11:45	12,980円	全ての方		3/1～	○		
平泳ぎ&バタフライ	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22	金	11	プール	13:30～14:30	12,980円	クロールで25m泳げる方		3/1～	○		
クロール&背泳ぎ	4/7・14・21・28 5/12・19・26 6/9・16・23・30	土	11	プール	12:15～13:15	12,980円	全ての方		3/1～	○		
4泳法	4/7・14・21・28 5/12・19・26 6/9・16・23・30	土	11	プール	19:30～20:30	12,980円	4種目泳げる方		3/1～	○		
幼児クラス (A)	4/3～6/30	火～土	11	プール	15:30～16:30	11,880円	幼児		3/1～	—		
年長・学童クラス (B)	4/3～6/30	火～土	11	プール	16:40～17:40	11,880円	年長・小学1年生		3/1～	—		
学童クラス (C)	4/3～6/30	火～土	11	プール	17:50～18:50	11,880円	小学生		3/1～	—		

※上記内容は、2018年4月1日時点の予定であり、変更される場合があります。お問い合わせは、表に記載の各主管までご連絡下さい。